Questionário de Autoavaliação

Caso tema que o jogo esteja a tomar controlo sobre a sua vida (ou a vida de alguém próximo), as seguintes perguntas podem ajudar a perceber se está ou não perante um problema.

- Passa a maior parte do dia a apostar?
- Já utilizou fundos destinados a encargos financeiros para efetuar apostas?
- Já pediu dinheiro emprestado para o jogo?
- Já mentiu sobre a quantidade de tempo e dinheiro destinado ao jogo?
- Já perdeu ou pôs em risco uma relação pessoal e/ou familiar devido ao jogo?
- Tem dificuldades em dormir devido aos hábitos de jogo?
- Sente-se irritado e revoltado quando perde uma aposta e/ou não consegue recuperar o montante perdido?
- Sente remorsos depois de uma sessão de jogo?
- Joga para esquecer problemas pessoais?
- Quando perde, continua a jogar para recuperar o montante perdido?
- Após ganhar, sente necessidade de continuar a jogar para ganhar mais?

Se respondeu afirmativamente a uma ou mais perguntas, é possível que tenha ou esteja a desenvolver uma adição ao jogo.

Neste caso, sugerimos que proceda de imediato à autoexclusão de todos os operadores de jogo online (consulte a área "Autoexclusão") e procure urgentemente ajuda (consulte a área de "Contatos Úteis"). Alternativamente poderá contatar de imediato o nosso apoio ao cliente que o guiará neste processo.

Pausa de Jogo

Autoexclusão