

Jogo Responsável

A recente regulamentação dos jogos e apostas online em Portugal permite a exploração e prática de tais atividades, com a necessária proteção e enquadramento legal que é dada quer às entidades exploradoras, quer aos jogadores.

O que é o Jogo Responsável?

O Jogo Responsável está associado ao comportamento de um jogador que orienta as suas opções de jogo de forma consciente e racional, exercendo um controlo pleno do tempo e dinheiro que, em consciência, pode despende sem pôr em causa as suas responsabilidades familiares, sociais e profissionais.

O Jogo deve ser encarado como uma atividade de lazer e entretenimento qualquer que seja a forma como é praticado, online ou em casinos e salas de bingo (jogo de base territorial).

Em situações em que o jogador não tem presentes estes valores e princípios e não atua em conformidade com os mesmos, o jogo pode gerar efeitos prejudiciais que afetam os jogadores com repercussões no meio social em que se integram e pode conduzir a situações extremas de jogo excessivo e desregulado e a comportamentos e práticas aditivas.

A Estoril Sol Digital tem como prioridade que sejam respeitadas as directrizes do jogo responsável e como tal, toda a oferta de jogo contida nos seus websites e disponível para os utilizadores, é desenvolvida de acordo com os parâmetros de « Jogo Responsável » e de prevenção de comportamentos aditivos.

O Jogo deve ser uma atividade que proporcione prazer e diversão e permita desfrutar a sua componente lúdica. Para que o jogo não se converta num problema o Jogador Responsável deve ter em mente que:

O jogo não é um meio de obtenção de rendimentos e, muito menos um modo de vida já que os resultados dependem da sorte e, portanto, tanto pode ganhar como perder.

Apenas deve despende com o jogo a quantia de que razoavelmente pode dispor, de modo a não descuidar as suas obrigações financeiras.

Previamente ao início do jogo, é aconselhável fixar limites para o montante das apostas e dos valores depositados na respetiva conta de jogador, em função da situação concreta de cada jogador e das quantias que está em condições de disponibilizar. De igual modo, deve fixar limites de tempo para Jogar.

Nunca deve jogar para recuperar as perdas, devendo ter sempre presente que poderá agravá-las ainda mais.

O jogo não responde satisfatoriamente às necessidades de evasão dos problemas e dificuldades do quotidiano e, se jogar com esse intuito, pode facilmente cair em práticas excessivas e inconscientes que poderão conduzir à adição.

Não deve jogar caso se encontre sob o efeito de substâncias que impeçam ou de alguma forma prejudiquem a livre autodeterminação, enfraqueçam a vontade e a responsabilização pelos seus atos.

Encare o jogo como uma atividade divertida e segura, desfrutando do seu carácter recreativo.

Não adote comportamentos que podem levar a que se converta num problema, muitas vezes, difícil de ultrapassar ou de efeitos irreversíveis.